

## NAM GIỚI LÀM GÌ KHI VỢ/BẠN TÌNH CÓ THAI

- Đưa vợ/bạn tình đến cơ sở y tế để được khám thai, tư vấn và xét nghiệm HIV ngay khi biết có thai.
- Đưa vợ/bạn tình đi khám thai ít nhất 3 lần (3 tháng đầu, 3 tháng giữa, 3 tháng cuối) trong thai kỳ.
- Thực hiện tình dục an toàn (chung thủy, sử dụng bao cao su đúng cách khi quan hệ tình dục).



SỞ Y TẾ TỈNH TÂY NINH

**TRUNG TÂM PHÒNG, CHỐNG HIV/ AIDS**

**Hãy liên hệ với các địa chỉ sau để biết thêm thông tin chi tiết**

- **Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản tỉnh Tây Ninh**  
Số 149 Trần Hưng Đạo, khu phố 1, phường 1, Thành phố Tây Ninh
- **Khoa Sản - Bệnh viện Đa khoa tỉnh**  
Đường 30/4, khu phố 1, phường 3, Thành phố Tây Ninh
- **Phòng khám ngoại trú - BVĐK tỉnh**  
Đường 30/4, KP1, P3, TP Tây Ninh
- **Phòng khám ngoại trú - Trung tâm Y tế Hòa Thành**  
Phạm Hùng, Long Thới, Long Thành Trung, Hòa Thành- Tây Ninh.
- **Phòng khám ngoại trú - Trung tâm Y tế Trảng Bàng**  
Quốc lộ 22, xã Lộc An, thị trấn Trảng Bàng -Tây Ninh
- **Phòng khám ngoại trú - Trung tâm Y tế Gò Dầu**  
Khu phố Rạch Sơn, Thị trấn Gò Dầu, tỉnh Tây Ninh
- **Phòng khám ngoại trú - Trung tâm Y tế Bến Cầu**  
Khu phố 1, Thị trấn Bến Cầu, tỉnh Tây Ninh

SỞ Y TẾ TỈNH TÂY NINH

**TRUNG TÂM PHÒNG, CHỐNG HIV/ AIDS**

## DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON





## MẸ NHIỄM HIV CÓ THỂ TRUYỀN SANG CON KHI NÀO?

- **Khi mang thai:** HIV từ máu của mẹ nhiễm HIV qua nhau thai vào cơ thể thai nhi.



- **Trong khi sinh:** HIV từ nước ối, dịch tử cung, dịch âm đạo, máu tại đường sinh sản... của mẹ xâm nhập vào trẻ.



- **Khi cho con bú:** HIV có thể lây sang con do HIV có trong sữa hoặc máu, dịch tiết từ các vết nứt ở núm vú người mẹ.



## LỢI ÍCH CỦA DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON

- Phụ nữ nhiễm HIV **được** dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con thì trên 95% trẻ sinh ra sẽ không bị nhiễm HIV.
- Ngược lại, nếu **không được** dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con thì khoảng 30% trẻ sinh ra sẽ bị nhiễm HIV.
- Điều trị sớm và tuân thủ điều trị quyết định hiệu quả dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.



## DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON

Phụ nữ nhiễm HIV có kế hoạch sinh con cần gặp bác sĩ điều trị để được tư vấn.

### Dự phòng khi mang thai:

- Phụ nữ mang thai cần xét nghiệm HIV càng sớm càng tốt.
- Phụ nữ mang thai nhiễm HIV cần đến cơ sở y tế để:
  - ✓ Được tư vấn và điều trị ARV càng sớm càng tốt. Tốt nhất là ngay trong 3 tháng đầu của thai kỳ.
  - ✓ Được hướng dẫn chăm sóc thai sản, chọn nơi sinh, tuân thủ điều trị ARV và cách nuôi dưỡng trẻ.

### Chăm sóc và dự phòng sau sinh:

Phụ nữ nhiễm HIV sau sinh cần:

- Trao đổi với thầy thuốc về cách nuôi dưỡng trẻ, điều trị ARV, chăm sóc sức khỏe cho mẹ và con sau sinh.
- Dự phòng tránh mang thai ngoài ý muốn.